

Dein persönliches Lebensrad

Antworte auf jede Frage einfach ganz zügig aus dem Bauch heraus.
Nicht lange überlegen, dann hast Du das ehrlichste Ergebnis.

		Schlecht					Super				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Gesundheit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	Sport / Fitness	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	Zeit zum Auftanken	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	Energie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	Gewicht	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6	Ernährung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	Allgemeine Zufriedenheit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	Freizeit / Hobby Urlaub	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	Privates Netzwerk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10	Wohnort / Nachbarn	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	Partnerschaft	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	Familie / Kinder	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13	Freunde	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	Verwandte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15	Wohlstand / Lebensstandard	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16	Perspektive	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	Erfüllung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	Vertrauen in die Zukunft	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19	Selbstbewusstsein	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20	Ich liebe mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
21	Ich bin wertvoll	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
22	Soziales Engagement	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

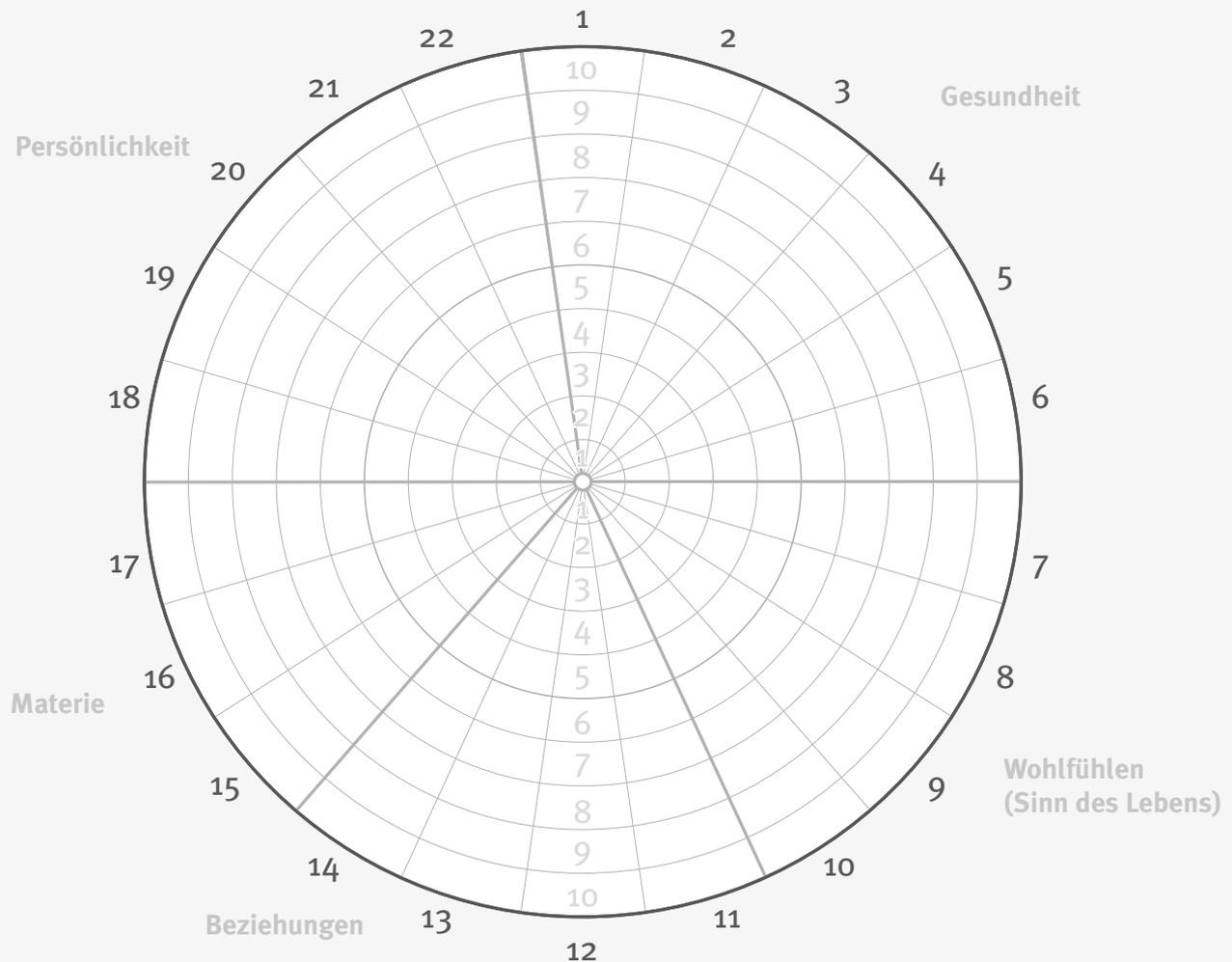
Hast Du Fragen dazu, dann schreibe mich gerne an.
Ich bemühe mich, Dir zeitnah zu antworten.

Dein persönliches Lebensrad

Übertrage jetzt die jeweilige Zahl auf Dein Lebensrad. Wähle dazu die passende Spalte (z. Bsp. Spalte 1 = Gesundheit und kreuze Deine Auswahl in dem jeweiligen Rad 1 -10 an).

Wenn Du damit komplett fertig bist, verbindest Du die jeweiligen Punkte miteinander.

Wie ist Dein Ergebnis? Wo stehst Du in Deinem Leben? Bist Du zufrieden? Oder gibt es ein paar Punkte, an denen Du gerne etwas ändern würdest?



Gesundheit

- 1 Gesundheit
- 2 Sport / Fitness
- 3 Zeit zum Auftanken
- 4 Energie
- 5 Gewicht
- 6 Ernährung

Wohlfühlen (Sinn des Lebens)

- 7 Allgemeine Zufriedenheit
- 8 Freizeit / Hobby / Urlaub
- 9 Privates Netzwerk
- 10 Wohnort / Nachbarn

Beziehungen

- 11 Partnerschaft
- 12 Familie / Kinder
- 13 Freunde
- 14 Verwandte

Materie

- 15 Wohlstand / Lebensstandard
- 16 Perspektive
- 17 Erfüllung

Persönlichkeit

- 18 Vertrauen in die Zukunft
- 19 Selbstbewusstsein
- 20 Ich liebe mich

- 21 Ich bin wertvoll
- 22 Soziales Engagement

Hast Du Fragen dazu, dann schreibe mich gerne an.
Ich bemühe mich, Dir zeitnah zu antworten.

Dein berufliches Lebensrad

Antworte auf jede Frage einfach ganz zügig aus dem Bauch heraus.
Nicht lange überlegen, dann hast Du das ehrlichste Ergebnis.

		Schlecht					Super				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Beruf	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	Einkommen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	Erfüllung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	Perspektive / berufliche Entwicklung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	Unterstützendes Netzwerk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6	Stress	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	Zeitmanagement	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	Chef	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	Energie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10	Zeit zum Auftanken	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	Ernährung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	Mobbing	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13	Burnout gefährdet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	Selbstbewusstsein	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15	Selbstvertrauen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16	Selbstverwirklichung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

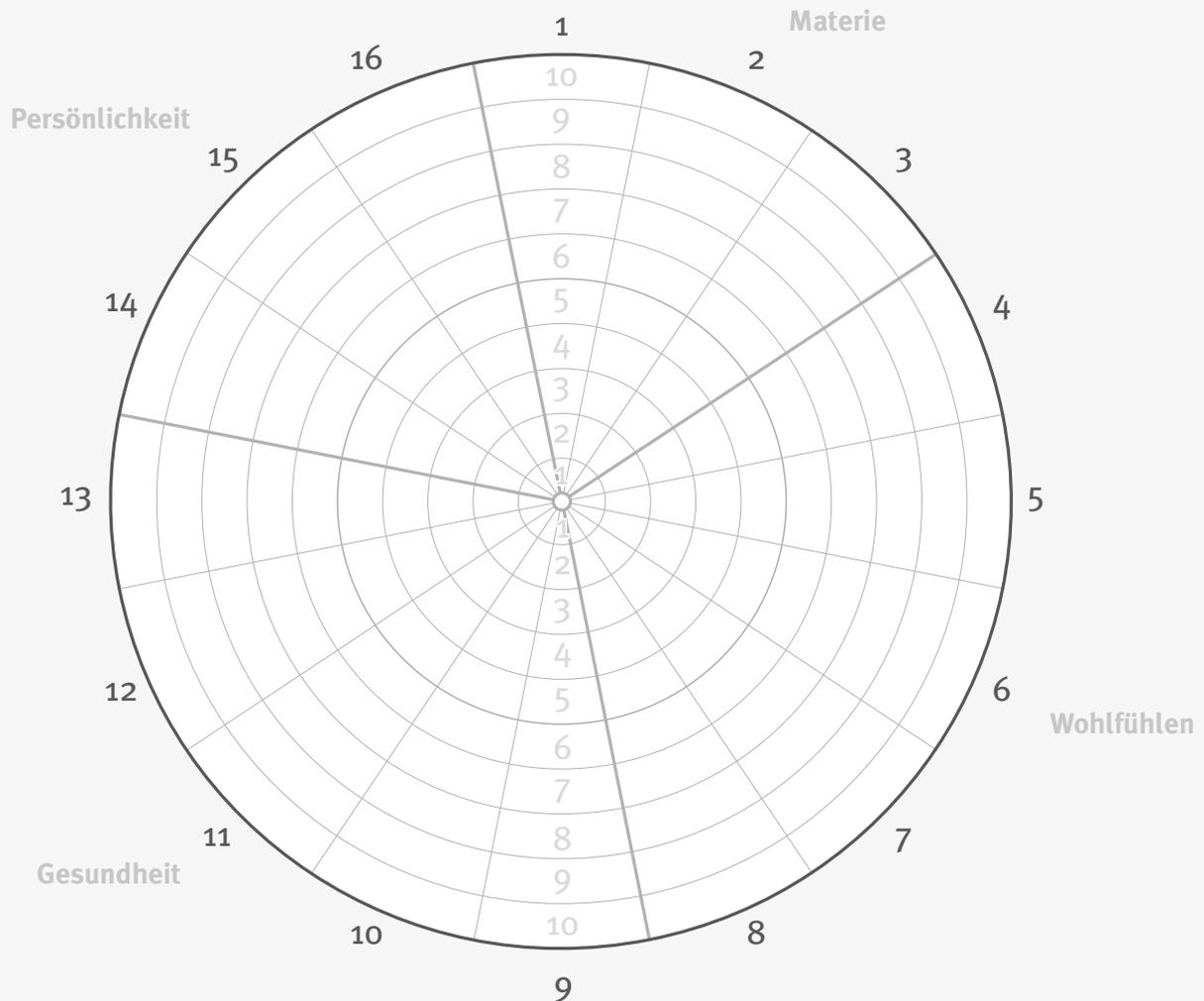
Hast Du Fragen dazu, dann schreibe mich gerne an.
Ich bemühe mich, Dir zeitnah zu antworten.

Dein berufliches Lebensrad

Übertrage jetzt die jeweilige Zahl auf Dein Lebensrad. Wähle dazu die passende Spalte (z. Bsp. Spalte 1 = Beruf und kreuze Deine Auswahl in dem jeweiligen Rad 1 -10 an).

Wenn Du damit komplett fertig bist, verbindest Du die jeweiligen Punkte miteinander.

Wie ist Dein Ergebnis? Wo stehst Du in Deinem Leben? Bist Du zufrieden? Oder gibt es ein paar Punkte, an denen Du gerne etwas ändern würdest?



Materie

- 1 Beruf
- 2 Einkommen
- 3 Erfüllung

Wohlfühlen

- 4 Perspektive / berufliche Entwicklung
- 5 Unterstützendes Netzwerk
- 6 Stress
- 7 Zeitmanagement
- 8 Chef

Gesundheit

- 9 Energie
- 10 Zeit zum Auftanken
- 11 Ernährung
- 12 Mobbing
- 13 Burnout gefährdet

Persönlichkeit

- 14 Selbstbewusstsein
- 15 Selbstvertrauen
- 16 Selbstverwirklichung

Hast Du Fragen dazu, dann schreibe mich gerne an.
Ich bemühe mich, Dir zeitnah zu antworten.